TABLEAU DES ALLERGENES

SEMAINE du 31 août au 4 septembre 2026	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 31: Emincé bœuf strogonoff														
Ebly au bouillon et petits légumes		x			x				x	x			x	
Petits pois française					x									
Sauté végétale aux poivrons	x	x				x			x			x	x	
Pruneaux Bio grta														
Mardi 1 : Salade panachée									x	x				
Tortellini parmesan basilic					x	x				x				
Sauce à la courge, parmesan râpé						x								
Flan au chocolat						x								
Jeudi 3 : omelette au fromage						x				x				
Galettes de P D terre														
Ratatouille niçoise														
Pommes Werdenberg grta														
Vendredi 4 : Sal concombre crème						x								
Saumon poché sauce safranée						x					x			
Riz sauvage														
Escalope de Quorn panée					x	x				x				
Yaourth grta au miel						x								
Pain GRTA					**X**									

Ingrédients	Label (GRTA ; MSC ; ASC)	Origines (PAYS / Zone FAO)	Méthode de pêche
Boeuf		**CH**	
Saumon		**Ecosse**	