TABLEAU DES ALLERGENES

SEMAINE Du 8 au 12 juin 2026	 Arachides	 Céleri	 Crustacés	 Fruits à coque	 Gluten	 Lait Lactose	 Lupins	 Mollusques	 Moutarde	 Œufs	 Poissons	 Sésame	 Soja	 Sulfites
Lundi 8 : Pique-nique														
Bagel tian de légumes					x									
Dips carottes , eau plate														
Portion de gruyère AOP						x								
Mardi 9 : Méli-mélo de salade									x	x				
Boulettes de volaille forestière						x								
Linguine					x					x				
Boulettes végétarienne					X					x			x	
Yaourth grta						x								
Jeudi 11 : Eglefin à l'estragon		x			x	x			x	x	x		x	
P D T vapeurs et haricots verts														
Feuilletée brocolis fromage					x	x			x	x		x	x	
Melon charentais														
Vendredi 12 : Salade tomates														
avocat , feta et coriandre						x								
Chili végétarien		x			x				x	x		x	x	
Riz pilaf		x			x				x	x			x	
Petit pot glacé caramel salé						x								
Pain GRTA					**X**									

Ingrédients	Label (GRTA ; MSC ; ASC)	Origines (PAYS / Zone FAO)	Méthode de pêche
Volaille		FRANCE	
Eglefin	MSC	Fao 27	