TABLEAU DES ALLERGENES

SEMAINE Du 26 au 30 janvier 2026	 Arachides	 Céleri	 Crustacés	 Fruits à coque	 Gluten	 Lait Lactose	 Lupins	 Mollusques	 Moutarde	 Œufs	 Poissons	 Sésame	 Soja	 Sulfites
Lundi 26 : Salade verte						x			x	x				
Sauc. volaille ,porc sarriette														
Lentilles vertes et carottes		x			x	x			x	x			x	
Médaillon de choux fleur fromage					x	x								
Pommes golden														
Mardi 27 : Salade mélangée						x			x	x				
Steak burger végé poivre vert		x							x	x		x		
Polenta crémeuse				x	x									
Kiri														
Jeudi 29 : Fusilli au thon					x						x			
Brocolis vapeurs , gruyère râpé						x								
Tortellinis ricotta épinard tomate					x	x								
Salade d'ananas														
Vendredi 30 : Jus de pommes grta														x
Salade « feta tomate œuf verte»						x								
Risotto milannaise aux petits pois						x								
Yaourth nature grta						x								
Pain GRTA					**X**									

Ingrédients	Label (GRTA ; MSC ; ASC)	Origines (PAYS / Zone FAO)	Méthode de pêche
Volaille ,porc	GRTA	CH	
Thon		Fao 34 Ghana	