



CUISINES SCOLAIRES PÂQUIS-PLANTAPORRÊTS

14, Rue Royaume – 1201 Genève



Cuisine de production des Plantaporrêts

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

Semaine du Goût “ Les épices de Suisse et d’ailleurs “

LUNDI

Pain torsadé **GRTA**
Salade mélange de saison, betteraves crues **GRTA/BIO**, gruyère **AOP**
Ravioli au tofu et curry **GRTA/BIO**
Bouillon végétal légèrement crémé aux petits légumes
Et à l’estragon
Pain perdu à la cannelle et vanille “maison“

MARDI

Pain au curry et graines de tournesol **GRTA**
Tartare de tomates **GRTA** sauce balsamico
Salade de pomme de terre “ravigote“ **GRTA**
Omelette roulée “maison“ au fromage, paprika et curcuma
Salade de pastèque parfumée aux quatre épices

JEUDI

Pain nâan parfumé au cumin
Emincé de planté (protéine de pois) sauce garam masala
Riz pilaf aux noisettes
Epinard haché crème à l’ail et à la muscade
Pêche jaune

VENDREDI

Pain paysan **GRTA**
Salade de concombres **GRTA**
Vinaigrette aux graines de moutarde **GRTA**
Pavé de saumon (Ecosse) poêler
Sauce au citron
Risotto d’orge perlé aux poireaux **GRTA/BIO**
Végétarien Nuggets aux sésames
Yogourt à la fraise **GRTA**

Produit **GRTA** susceptible de modification selon approvisionnement
Toutes les viandes sont de provenance suisse (sauf cas mentionné)

Le responsable du restaurant se tient à disposition pour toutes informations relatives à la présence d’allergènes dans les préparations.

